

REGULAMIN CEREMONII SAUNOWYCH

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa, przebiegu oraz korzystania z ceremonii saunowych.
2. Udział w ceremonii saunowej jest równoznaczny z zapoznaniem się z regulaminem i jego akceptacją.
3. Ceremonie prowadzone są przez wykwalifikowanego saunamistrza.

§ 2. Warunki uczestnictwa

1. W ceremoniach saunowych mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby posiadające przeciwwskazania zdrowotne do korzystania z sauny są zobowiązane do skonsultowania udziału w ceremonii z lekarzem.
3. Uczestnicy biorą udział w ceremonii dobrowolnie, mając świadomość charakteru i intensywności oddziaływania sauny na organizm.
4. Organizator ponosi odpowiedzialność za szkody powstałe z jego winy lub winy personelu, w szczególności wynikające z braku zachowania należytej staranności, naruszenia zasad bezpieczeństwa lub nieprawidłowej organizacji ceremonii.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające wyłącznie z indywidualnych predyspozycji zdrowotnych uczestnika, o ile ceremonia była prowadzona zgodnie z regulaminem.
6. Zabrania się uczestnictwa w ceremoniach osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Warunkiem udziału uczestnika w seansie saunowym lub specjalnym wydarzeniu organizowanym w strefie SPA jest uprzednie dokonanie płatności oraz otrzymanie przez uczestnika opaski identyfikacyjnej, której posiadanie weryfikowane jest przed rozpoczęciem seansu lub wydarzenia. Brak opaski wyklucza możliwość uczestnictwa w seansie lub wydarzeniu.

§ 3. Zasady uczestnictwa i korzystania z sauny

1. Przed wejściem do sauny obowiązkowe jest:
 - 1) dokładne umycie ciała pod prysznicem,
 - 2) osuszenie ciała ręcznikiem.
2. Uczestnik ceremonii saunowej zobowiązany jest posiadać trzy bawełniane duże ręczniki, prześcieradła lub pareo.
3. W saunie należy siedzieć lub leżeć wyłącznie na ręczniku, prześcieradle lub pareo, w taki sposób, aby całe ciało – w tym stopy – miało z nimi kontakt.
4. Zabrania się korzystania z sauny w stroju kąpielowym. Z sauny korzysta się nago, okrytym ręcznikiem, prześcieradłem lub pareo.
5. Przed wejściem do sauny nie należy używać perfum, balsamów, olejków ani innych kosmetyków zapachowych.
6. Do pomieszczeń sauny nie wolno wchodzić w obuwiu – klapki należy pozostawić przed wejściem.

7. Do pomieszczeń sauny nie wolno wносить telefonów komórkowych, a także nie wolno wykonywać zdjęć.
8. Po zakończeniu sesji saunowej uczestnik jest zobowiązany skorzystać z prysznica przed wejściem do basenu lub jacuzzi.
9. Każdy uczestnik powinien dostosować czas pobytu w saunie do własnych możliwości fizycznych.
10. W przypadku złego samopoczucia uczestnik jest zobowiązany niezwłocznie opuścić saunę i poinformować personel.

§ 4. Przebieg ceremonii saunowej

1. Ceremonia prowadzona jest przez saunamistrza.
2. Saunamistrz wita uczestników oraz przedstawia zasady i przebieg ceremonii.
3. W trakcie ceremonii saunamistrz polewa rozgrzane kamienie wodą z dodatkiem naturalnych olejków eterycznych, żywic naturalnych, kadzideł, witek, naparów, powodując wzrost temperatury i wilgotności oraz uwalnianie aromatów.
4. Saunamistrz rozprowadza gorące powietrze po pomieszczeniu przy użyciu ręcznika lub wachlarza.

§ 5. Uprawnienia prowadzącego ceremonię

1. Saunamistrz ma prawo wyprosić z ceremonii osobę, która w szczególności:
 - 1) nie uregulowała wynagrodzenia za udział w ceremonii;
 - 2) nie posiada opaski potwierdzającej uregulowanie wynagrodzenia za udział w ceremonii oraz prawo uczestnictwa w ceremonii, ani żadnego innego dowodu potwierdzającego uregulowanie wynagrodzenia za udział w ceremonii oraz prawo uczestnictwa w ceremonii;
 - 3) przeszkadza innym uczestnikom,
 - 4) zachowuje się w sposób niestosowny, agresywny lub sprzeczny z zasadami współżycia społecznego,
 - 5) znajduje się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
 - 6) narusza postanowienia niniejszego regulaminu
2. W przypadkach rażących lub szczególnie nagannych saunamistrz może wyprosić uczestnika bez możliwości powrotu.

§ 6. Zakazy

1. Na terenie SPA, w tym saun zabrania się w szczególności:
 - 1) wchodzenia w obuwie,
 - 2) biegania, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - 3) wchodzenia na elementy konstrukcyjne nieprzeznaczone do użytkowania,
 - 4) dotykania i manipulowania urządzeniami grzewczymi i elektrycznymi,
 - 5) wnoszenia do pomieszczeń saun przedmiotów obcych,
 - 6) samodzielnego polewania pieca – potrzeby w tym zakresie należy zgłaszać saunamistrzowi,
 - 7) wnoszenia i spożywania środków odurzających,

- 8) wnoszenia i spożywania alkoholu bez zgody pracownika Organizatora lub personelu obiektu,
- 9) niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
- 10) zachowań nieobyczajnych, nieprzystojnych, obraźliwych lub naruszających dobre obyczaje,
- 11) używania urządzeń elektronicznych, w szczególności rejestrujących obraz lub dźwięk, oraz wykonywania fotografii bez wyraźnej zgody personelu.

§ 7. Ograniczenia zdrowotne

1. Zabrania się korzystania z sauny osobom, których stan zdrowia lub oznaki zewnętrzne wskazują w szczególności na:
 - 1) choroby zakaźne skóry i inne choroby zakaźne (m.in. grzybica, brodawice, rumień, róża),
 - 2) otwarte skaleczenia lub trudno gojące się rany,
 - 3) brak zachowania higieny osobistej,
 - 4) częste iniekcje dożylnie,
 - 5) trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi,
 - 6) agresywne lub niestosowne zachowania.

§ 8. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

1. Wszelkie wypadki, w tym omdlenia, skaleczenia oraz nagłe pogorszenie samopoczucia, należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze.
2. Personel udziela pierwszej pomocy przedmedycznej w zakresie swoich kompetencji.

§ 9. Zasady współżycia społecznego

1. Uczestnicy są zobowiązani do poszanowania własnej nagości oraz nagości innych gości.
2. Każde zachowanie gorszące lub niestosowne należy zgłaszać personelowi.