

Regulamin Strefy Saun Bella Line Wellness Centrum

Korzystając ze Strefy Saun – akceptujesz nasz regulamin. Oznacza to również, że znasz przeciwwskazania do korzystania z sauny i przebywasz w niej na własną odpowiedzialność.

1. Nie wolno korzystać z sauny ani łaźni parowej bez wcześniejszego zapoznania się z przeciwwskazaniami.
2. Korzystając z sauny, każda część ciała łącznie ze stopami musi znajdować się na suchym ręczniku. Nie dopuszcza się, aby pot kapał na drewno. Opierając się plecami, również należy podłożyć pod plecy ręcznik.
3. Do sauny należy wchodzić nago, okryty ręcznikiem/togą/kitlem lub bawełnianą chustą. Zakazuje się wchodzenia w stroju kąpielowym/kąpielówkach.
4. Nie wolno posiadać metalowych elementów w saunie (np. kolczyki, łańcuszki, zegarki, itp.), gdyż mogą spowodować oparzenia.
5. Do saun nie wolno wносить urządzeń elektrycznych, szkła, plastiku.
6. Nie wolno dotykać ani zbyt blisko zbliżać się do parownika oraz gorącego pieca w saunie – grozi to poparzeniem. Kamienie w saunie polewa tylko i wyłącznie obsługa saun. Elementów drewnianych nie wolno polewać ani przyskać wodą.
7. Do sauny powinno się wchodzić w minimum dwie osoby, tak, aby w razie zasłabnięcia jednej z nich druga mogła udzielić pomocy lub wezwać potrzebną pomoc.
8. Jeśli tylko poczujemy się osłabieni należy natychmiast opuścić saunę, a w razie konieczności wezwać pomoc.
9. Dzieci do lat 16 mogą korzystać z sauny wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów.



wellness centrum