

**Sala Dynamic**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
08:00							
09:00	SHAPE Przemek	POWER FIT Patrycja	ABT Ewa	POWER FIT Patrycja		TBC Ania	
10:00					ABT Ewa		
11:00							
12:00						TRENING HIT 90 Przemek	
13:00							
14:00							
16:00	TRENING OBWODOWY Ewa				TRENING OBWODOWY Ewa		
17:00		TBC Kinga	STRETCHING Monika	LATINO Paweł			
17:30							
18:00				CROSS FITNESS Patrycja			
18:30	INTERWAŁ TABATA Szymon	FAT BURNING Paulina	TABATA Dagmara				
19:00							
19:30							
20:00	ZUMBA Roland		ZUMBA Roland				
21:00							

**Sala Balance**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
09:00							
10:00		ZDROWY KRĘGOSŁUP Patrycja				JOGA 90' Ewa G.	
11:00							
12:00							
13:30							
15:00							
16:00							
17:00					ZDROWY KRĘGOSŁUP Patrycja		
17:30		CROSS FITNESS Patrycja					
18:00							
18:30			CROSS KETTLEBELL Ewa				
19:00							
19:30	JOGA 90' Justyna			JOGA IYENGARA 90' Bożena			
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

**Sala Power Bike**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
09:00						FUN BIKE Kuba/Paulina	
10:00							
10:30							
13:00							
16:30		FUN BIKE Piotr					
17:00	ENERGY BIKE Marek			EASY BIKE Paulina			
17:30			SUPER BIKE 90 min. Karolina Dla zaawansowanych				
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							

<span style="display:inline-block; width:15px; height:10px; background-color:red; border:1px solid black;"></span>	Wysoki poziom trudności	<span style="display:inline-block; width:15px; height:10px; background-color:purple; border:1px solid black;"></span>	Fitness dla trochę starszych
<span style="display:inline-block; width:15px; height:10px; background-color:blue; border:1px solid black;"></span>	Średni poziom trudności	<span style="display:inline-block; width:15px; height:10px; background-color:lightgreen; border:1px solid black;"></span>	Zajęcia Body&Mind
<span style="display:inline-block; width:15px; height:10px; background-color:yellow; border:1px solid black;"></span>	Niski poziom trudności		