

GRAFIK ZAJĘĆ

od 28.11.2020

Sala Dynamic

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:30	FUNCTIONAL TBC Magda		TBC Justyna W.				
9:00		SHAPE Lidka		TBC Magda		TBC 9:15 Gosia	
9:30					TBC 9:30 Gosia	TABATA 10:30 Lidka	
10:30						ENERGY PUMP-12.00!! Justyna W.	
17:00	TBC/PLASKI BRZUCH Justyna M.						
18:00			SUPER PLASKI BRZUCH Justyna W.	ENERGY PUMP Justyna M	FIT BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Lidka		
18:30	ENERGY PUMP Justyna W.						
19:00		ZUMBA Ewelina					
19:30			FIT BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Lidka	ZUMBA Ewelina/Monika	SALSATION Karolina Zojka		

Sala Balance

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
11:00							
12:00							
16:30							
17:00	STRETCHING Z EL. JOGI Kinga		POWER JOGA Kinga				
19:00			BOXING ACADEMY Oskar				
20:00							

POWER BIKE

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9:00	FUN BIKE Lidka		FUN BIKE Magda	EASY BIKE Lidka	FUN BIKE Magda		
10:00						EASY BIKE Paweł	
11:00							
17:00					EASY BIKE Piotr		
18:00			FUN BIKE Maciej				
19:00	FUN BIKE Darek	FUN BIKE Lidka		FUN BIKE Darek			
20:00							

Strefa Funkcjonalna (1piętro)

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
18:00	BODY ATTACK Lidka	TABATA Maciej	BODY ATTACK-18:30! Lidka	FUNCTIONAL TRAINING Maciej	BOXING ACADEMY Oskar		
19:00							
zapisy 56 653 01 11				NISKI POZIOM ZAAWANSOWANIA	ŚREDNI POZIOM ZAAWANSOWANIA	WYSOKI POZIOM ZAAWANSOWANIA	ZAJĘCIA BODY&MIND

KLUB

pn. - pt. 7:00 - 11:00
16:00 - 21:00
sobota 9:00 - 15:00
niedziela NIECZYNNE

SPA

pn. - pt. NIECZYNNE
sb. - nd. NIECZYNNE

PRZEDSZKOLE

pn. - pt. NIECZYNNE
sb. - nd. NIECZYNNE